

# Open Brief

van het Gezondheidscentrum Schalkwijk

*achtenveertigste jaargang*, nummer drie, 2023



*Allerlaatste nummer!*

Briandlaan 11 – 13, 2037 XE Haarlem

## Voorwoord

Met pijn in mijn hart schrijf ik dit voorwoord van de laatste papieren Open Brief. Het Gezondheidscentrum Schalkwijk heeft helaas moeten besluiten te stoppen met het uitgeven van de papieren Open Brief. En dat in de 48e jaargang, zo lang bestaat deze krant al. Op het moment van schrijven is nog niet bekend hoe we in de toekomst de informatievoorziening vorm gaan geven. Het besluit om te stoppen met de papieren versie van Open Brief is ingegeven door meerdere redenen. Een belangrijke reden is de financiering. Ik zeg altijd maar: alles wat niet logisch is, heeft met geld te maken. Ook in dit geval. Door een verandering in de financiering van het Gezondheidscentrum kan Open Brief niet meer worden betaald uit de middelen die door de zorgverzekeraars aan ons ter beschikking worden gesteld. Dat vinden wij heel erg jammer. Open Brief werd altijd gemaakt en verspreid met hulp van veel vrijwilligers: leden van de redactie, bezorgers en andere vrijwilligers. Zij waren onmisbaar. Maar voor het drukken van de krant hadden we wel

financiële middelen nodig. Wij onderkennen het belang van goede informatievoorziening en onderzoeken hoe we nu verder moeten. Naast de financiële reden speelt ook mee dat het Gezondheidscentrum steeds meer 'digitaal' gaat. We hebben een uitgebreide website, waarop we ook veel informatie kunnen geven aan patiënten en andere geïnteresseerden. Waarschijnlijk zal in de toekomst de informatievoorziening dus op digitale wijze gaan plaatsvinden, in welke vorm dan ook. We realiseren ons dat er een groep patiënten is die nog niet digitaal vaardig is en de papieren Open Brief gaat missen. Dat spijt ons erg. Maar we denken dat we in een wereld leven waarin deze groep steeds kleiner wordt. In dit laatste papieren nummer wordt aandacht besteed aan het verleden van Open Brief en worden herinneringen opgehaald. Uit monde van het Gezondheidscentrum wil ik graag alle vrijwilligers en órm bedanken voor hun jarenlange inzet!

MARTIN MENSINK, huisarts en redacteur Open Brief.

## Einde van Open Brief?!

WOUTER VAN KEMPEN,  
huisarts in het  
Gezondheidscentrum van  
1975 tot en met 2016

Sinds ik in het oosten van Nederland woon, kom ik niet zo vaak meer in Haarlem. Maar laatst had ik een afspraak met mijn oudste kleinzoon. Hij woont met zijn ouders en zusje in

Haarlem. Hij wilde met mij 'de natuur' in. Hij is nu tien jaar en is geïnteresseerd geraakt in vogels en alles wat met de natuur te maken heeft. Dat hoef je mij maar één keer te vragen! Ik haalde hem op vrijdag om 14:45 uur van school. We hadden een heerlijk opa-kleinzoon weekend! Eerst naar de Oostvaardersplassen! De volgende dag uilenballen ontleden. En toen een vogelhuisje in elkaar gezet...En nog veel meer!

Maar die vrijdag was ik eerst om 11 uur naar het Gezondheidscentrum gegaan. Leuk om vroegere collega's weer te zien en in de wandelingen liep ik natuurlijk ook oud-patiënten tegen het lijf. Het voelde vertrouwd hoewel het alweer bijna zeven jaar geleden is dat ik afscheid nam als huisarts. En, hoe gaat het met Open

Brief, vroeg ik aan Martin Mensink. Het bleef even stil. Het bleek een moeilijk onderwerp. Ik had het laatstverschenen nummer van Open Brief in mijn handen: 48e jaargang, nummer twee, 2023 stond er op de omslag.

Achtenveertig jaar geleden is dit blad ontstaan en ik stond aan de wieg hiervan. Al gauw werd ik eindredacteur van de Open Brief en zeker veertig jaar heb ik mij ingezet om dit blad 3-4 keer per jaar bij alle patiënten van het Gezondheidscentrum te laten bezorgen.

Maar, wat is er aan de hand, vroeg ik? Natuurlijk, er waren altijd wel mensen geweest die zeiden dat het niet meer van deze tijd was om een krantje te drukken en te verspreiden. Alles kan immers ook digitaal... Maar



er waren toch steeds te veel voorstanders. Het is dan ook een uniek project. In Nederland komt dit nauwelijks voor dat de patiënten 3-4 keer per jaar op de hoogte worden gebracht van al het nieuws dat uit het Gezondheidscentrum komt. Nieuwe huisartsen of huisartsen in opleiding stelden zich voor en alle wisselingen bij assistentes, praktijkverpleegkundigen, fysiotherapeuten, psychologen, diëtisten en nog veel meer disciplines werden doorgegeven met foto en al. Ook bij een afscheid werd er een speciaal nummer gemaakt, zoals ik zelf in 2016 heb mogen ervaren. Hartverwarmend en waardevol. Nooit mee stoppen zou ik zeggen....

Maar de realiteit is kennelijk anders. Ik begreep dat er problemen zijn om de kosten van Open Brief nog te financieren. En dat is erg jammer. We hadden bijna de 50<sup>e</sup> jaargang bereikt!

Hoe het nu verder gaat met de informatievoorziening weet ik ook niet.

Wat ik wel weet, is dat de redactie tientallen jaren steeds weer opnieuw ervoor gezorgd heeft dat er een nieuw nummer verscheen. Met veel passie en toewijding! Ik wil hier nog even hun namen noemen. Rita Maas was echt betrokken bij het eerste krantje en nu is zij nog steeds redactielid. Anneke en Dennis Friedhoff kwamen, net als ik, er al snel bij. Zij zorgen voor de layout en maken alles klaar voor de drukker. Namens de huisartsen zitten al geruime tijd Martin Mensink en Marieke van der Sluijs in de redactie. Net als Eline van der Sluis, bekkenfysiothe-

rapeut. Iedereen heeft zijn of haar eigen inbreng.

Daarbij waren er 45 vrijwilligers, grotendeels patiënten van het Gezondheidscentrum, die het krantje rondbrachten op duizenden adressen. Henk Jelierse coördineert dit al heel erg lang. De illustraties werden ook heel erg lang verzorgd door Annelie Versteeg. Zij gaven dit blad mede een uniek 'gezicht'.

Ik begreep van Martin dat de beslissing definitief is, dus dat wordt afscheid nemen van iedereen die bijna vijftig jaar het project Open Brief mede mogelijk heeft gemaakt!

### **Nieuwe huisarts in opleiding bij praktijk Baak**

ELKE JURRES, huisarts in opleiding

Sinds 1 september ben ik, Elke Jurres, als arts in opleiding tot huisarts werkzaam in de praktijk van dokter Baak. Met enkelen heb ik dan ook al kennis mogen maken. Ik heb een aangename start binnen de praktijk en het Gezond-



heidscentrum gemaakt. En heb er dan ook het volste vertrouwen in dat ik hier in mijn laatste opleidingsjaar met veel plezier nog meer ervaring op zal doen.

Na de opleiding geneeskunde te Rotterdam heb ik werkervaring opgedaan in de acute psychiatrie en ouderengeneeskunde in Haarlem. Sinds twee jaar heb ik met pijn in het hart het mooie Haarlem verlaten voor een woning in Hillegom, waar ik samen met mijn vriend en zoon van 1,5 jaar woon. Het is dan ook een beetje thuis komen om weer werkzaam te zijn in Haarlem. Jullie zullen mij voornamelijk op dinsdag, woensdag en vrijdag in de praktijk treffen.

Wellicht tot ziens!

### **Nieuwe huisarts in opleiding bij praktijk Vuister**

ANNE-WILLEMIJN VLAKE, huisarts in opleiding

Mijn naam is Anne-Willemijn Vlake en ik ben 1 september gestart als huisarts in opleiding in de praktijk van Sabine Vuister. Dit is mijn laatste jaar van de opleiding, dus ik hoop deze periode nog zoveel mogelijk te leren en ervaring op te doen om daarna zelf als huisarts aan de slag te gaan. Voordat ik met de huisartsopleiding begon heb ik een jaar gewerkt als basisarts interne geneeskunde in Zaandam. Maar al vanaf het



begin van mijn geneeskundeopleiding wist ik dat ik huisarts wilde worden. Dit enthousiasme werd gevoed door mijn vader, die huisarts is in Brabant en waarvan ik de praktijk in de toekomst over zal nemen.

Ik woon nu in Amsterdam samen met mijn vriend. In mijn vrije tijd houd ik erg van wielrennen, het liefst door de landschappen van Italië. Verder geniet ik ervan om samen met vrienden gezellig te koken en eten.

Graag tot ziens in de praktijk!

### **Diploma apothekers-assistente**

GINA SKURDAUSKAITE,  
apothek Meerwijk

Ik ben Gina Skurdauskaite, sinds 11 juli 2023 in dienst als apothekersassistente. Ik werk al 10 jaar in apothek Meerwijk. Maar nu dus met mijn diploma apothekers-assistente. Ik kom uit Litouwen en woon al 14 jaar

in Nederland. Ik woon in Schalkwijk met mijn vriend en dochter.

Ik werk met veel plezier in de apotheek, sta altijd voor onze klanten klaar en vind het fijn om ze te kunnen helpen. Het apotheekteam is een erg prettige werkplek. Ik werk ook graag met de collega's in het Gezondheidscentrum.

Mijn vrije tijd breng ik door met vriend en dochter. Als



het lukt vind ik tijd voor een uitje met mijn vriendinnen. Ik houd van reizen. Vroeger ging ik veel naar Litouwen voor familiebezoek tegenwoordig kunnen we ook andere landen bezoeken.

### **Nieuwe huisarts-praktijkhouder, opvolger van dokter Hijns!**

JETSKE TEN BERGE, huisarts-praktijkhouder

Per 1 oktober 2023 heb ik de praktijk overgenomen van Robert Hijns. Ik werk sinds februari dit jaar met



veel plezier in het Gezondheidscentrum. In de eerste Open Brief van dit jaar heb ik mijzelf al een keer voorgesteld en deel van u heeft mij al ontmoet, maar voor diegene die mij nog niet kennen nog een korte introductie:

Met mijn gezin (man, dochter van 9 en zoon van 7) woon ik in Haarlem Noord. Ik houd van het strand en de duinen, creatief bezig zijn en tijd te besteden met familie en vrienden. Ik werk nu tien jaar als huisarts en ik vind het belangrijk dat iedereen zich welkom en gehoord voelt.

Gezondheid en je gezond voelen is een belangrijk aspect van het leven en ik hoop iedereen hier zo goed mogelijk bij te kunnen ondersteunen.

Vriendelijke groet,

Jetske ten Berge

## Uit de oude doos



1e JAARGANG NO. 1

MAART 1976

### Open Brief

Leven naar het redactie-adres:  
J. Esser Linschotenstraat 67 Haarlem

#### Redactie

D. Arentz, J. Esser,  
J.C. Kentie, D.L. Kruizenga,  
A.F. Laagland, J. Nieuwenhuis,  
Chr. Ouwens, L. Schruyer,  
M. Sinkgraven, J.W. Stremming,  
G.J. Thomassen, A. Wagenaar.

#### Contactpersonen

J.C. Kentie  
Waddenstraat 773  
Tel. 33 66 46

D.J. Kruizenga  
Spoelersstraat 8  
Tel. 33 00 81

M. Sinkgraven  
P. Coubertinstraat 143  
Tel. 33 59 78

#### Omme Jan

Stichting Sociaal-medisch centrum  
Jan van Zutphenstraat 128 of 136

#### Huisartsen:

D. Arentz tel. 33 03 84  
S. Faber tel. 33 35 36  
R. Hilders tel. 33 78 33  
G.J. Thomassen tel. 33 68 30

Afspraken voor wetswinkel en diëtiste,  
tel. 33 78 33 of 33 68 30

#### Psycholoog:

E. Loonstijn, tel. 33 62 08

#### Maatschappelijk werk:

J. Nieuwenhuis en B. Schotten  
tel. 33 99 83

De Open Brief wordt financieel mogelijk gemaakt door een donatie van de geneesmiddelenindustrie Merck, Sharp & Dohme, Haarlem.

## Waarom deze krant?

"Wij willen graag vertellen hoe wij vinden dat we moeten werken. We willen horen wat de patiënten en cliënten denken over onze manier van werken. Ook willen we ideeën krijgen hoe we het anders en beter zouden kunnen doen. Tenslotte zijn er een heleboel misverstanden uit de weg te ruimen".

Dick Arentz, één van de huisartsen van het sociaal-medisch centrum aan de Jan van Zutphenstraat, noemt een eigen krant daarbij "onmisbaar".

"DE DOKTER ZAL HET WEL HET BESTE WETEN" is zo'n oerhollands gezegde waar het team van het sociaal-medisch centrum het helemaal niet mee eens is. "We willen af van het idee dat wij wel eens zullen zeggen wat goed is voor iedereen", zegt Dick Arentz. "Wij kunnen mensen niet helpen als zij niet zelf achter de behandeling of de medicijnen staan, die wij willen voorschrijven. De patiënt weet zelf het beste wat hij of zij voelt. Daarom willen we mensen mondig zien. In overleg met elkaar de behandeling vaststellen, zodat we er allebei achter staan".

De huisarts, maatschappelijk werker, psycholoog, diëtiste, wetswinkelier en assistentes van het sociaal-medisch centrum vinden dat kritiek en ideeën van anderen, patiënten en cliënten, heel hard nodig zijn om de hulpverlening te kunnen verbeteren. Daarom is het belangrijk dat dingen uitgesproken kunnen worden. Het bezoekuur en de behandelkamer zijn daarvoor nu eenmaal niet altijd de beste gelegenheden. Er is weinig tijd, er zitten meer mensen te wachten, je voelt je niet op je gemak, of om welke reden dan ook. Daarom deze Open Brief.

### Gespreksgroepen

Het idee van Open Brief is ontstaan in gespreksgroepen die vorig jaar door de wijkraad Schalkwijk en het sociaal-medisch centrum in het leven zijn geroepen. In deze gespreksgroepen van patiënten en cliënten is gesproken over wensen voor het sociaal-medisch centrum. Ook de manieren om een gesprek op gang te brengen tussen medewerkers van het centrum en patiënten, is daar aan de orde gekomen. Gedacht is aan

een patiëntenraad, een open huis, hoorzittingen en een ideeënbus.

Deze dingen zijn waarschijnlijk makkelijker te verwezenlijken dan een eigen bladje. Maar of we er veel mee opschieten, lijkt twijfelachtig. Een patiëntenraad lijkt veel voor te stellen, maar houdt het gevaar in dat er een groep ontstaat die weinig contact meer heeft met de ongeveer tienduizend patiënten en cliënten. Daarom beginnen we nu met de Open Brief, waarin de andere genoemde ideeën misschien ook eens meer uitgewerkt kunnen worden.

Iedereen heeft tenslotte wel eens iets op zijn hart: over de samenwerking in het sociaal-medisch centrum, over de houding van de artsen of de psycholoog, over de wachtkamer. Maar ook over meer algemene onderwerpen die de sociaal-medische gezondheidszorg raken, over het eten in ziekenhuizen, de wachtlijsten van specialisten, de uitkeringen van het ziekenfonds, bijwerkingen van de medicijnen die we slikken, over drugs- en alcoholproblemen, gezonde voeding en lichaamsbeweging, het opvoeden van kinderen, school en werk, over



Over eenzaamheid



Over gezond eten

De voorpagina van het allereerste nummer van Open Brief



Een oude kerstwens



Over bloeddruk meten

## Redactie Open Brief neemt afscheid

ANNEKE FRIEDHOFF-VERWEY, redactielid

Ook aan alle goede dingen komt een eind zeggen ze. Open Brief heeft het 48 jaar vol gehouden, maar vanaf 1 januari 2024 worden er niet meer elke drie maanden 6000 exemplaren van gemaakt! Dankzij vele vrijwilligers werden die 3 à 4 keer per jaar in de brievenbus van patiënten gestopt. Ergens anders in Open Brief wordt uitgelegd wat de reden daarvan is. Vanaf het begin in 1976 is er gewerkt met vrijwilligers, zowel voor de bezorging als voor de redactie. Tamelijk uniek, onze Open Brief! Wist u dat Open Brief voortkwam uit adviezen van de door de wijkraad en het 'sociaal-medisch centrum' georganiseerde gespreksgroepen om gesprekken op gang te brengen tussen

medewerkers en patiënten van het Gezondheidscentrum? Dat heeft dus wel wat teweeggebracht.

### *De redactie in beeld, een beeld van de redactie*

Aan nummer 1, maart 1976, werkten twee huisartsen mee, Dick Arentz en Gert Jan Thomassen. Zij zorgden voor de inhoudelijke kant van het blad. Huisartsenpraktijken leverden door de jaren heen veel interessante artikelen over gezondheids- onderwerpen. Toen het Gezondheidscentrum steeds groter werd kwamen er ook artikelen van bijvoorbeeld de psychologen, diëtisten, fysiotherapeuten, assistenten en praktijkondersteuners bij. Ook de apotheek ging actief meedoen, Marieke van der Berk had daar een groot aandeel in door haar schrijven redactiewerk. Er kwamen ook ingezonden brieven, o.a. met ideeën over onderwerpen of over de gang van zaken. Stukjes van vertrek-

kende en komende medewerkers met foto's. Bij het eerste nummer (in het computerloze tijdperk) waren er naast de huisartsen nog tien vrijwilligers betrokken. Alle artikelen moesten worden uitgetikt en gecorrigeerd (met typex!), zodat ze foutloos in de krant kwamen. Er moesten illustraties (zwart-wit) worden gezocht of gemaakt, de krant moest worden opge- maakt zodat Open Brief gestencild! kon worden. Notulen moesten worden gemaakt, de boekhouding moest bijgehouden worden (met een heuse kascom- missie) en de verspreiding moest worden geregeld. Krantjes moesten geteld en in pakketjes voor de vele bezorgers klaargezet worden. Waarna de bezorgers werden geïnformeerd, zodat ze op weg konden gaan. Namens het Gezondheids- centrum heeft Wouter van Kempen jarenlang veel tijd en energie gestoken in Open



Brief. Hij wist de redactie op peil te houden door vaak patiënten of collega's persoonlijk te benaderen. Ada Slager en Marjolein Adriaanse bijvoorbeeld hebben jarenlang meege-draaid, ook de huisartsen Martin Mensink en Marieke van der Sluijs (sinds het vertrek van Wouter van Kempen) en Eline van der Sluis (namens fysiotherapie) zijn bevlogen redacteuren geweest. Rita Maas heeft bijna vanaf het begin meegedaan met verschillende taken. Zij zorgde er onder andere voor dat het tikwerk er goed uitzag, later nam ze bezorging op zich. Toen ze op gevorderde leeftijd kwam kreeg ze hulp van Marja van den Broek die na Jeannette Valk de boekhouding regelde. Daarna nam Henk Jelierse de hele bezorgklus op zich, inclusief het mede actueel houden van het adressenbestand om de assistenten te ontlasten. Voor de illustraties wist Wouter van Kempen Annelie Ver-

steeg (van beroep mode-illustratrice) te strikken die nu al jaren het blad een vrolijke uitstraling geeft. Ook verzorgde ze ieder jaar de Kerst- en Nieuwjaars-wens.

Toen Wouter van Kempen mij na een consult (rond 1984) benaderde voor redac-tiewerk kon ik niet vermoeden dat ik deze taak bijna veertig jaar, samen met mijn man Dennis zou doen. Wij kregen via de redacteur alle artikelen, foto's en illustraties binnen en verzorgden de correctie, de opmaak en het drukklaar maken. Dat was een secure zaak, want als in de begin-jaren de tekst en het illus-tratiemateriaal eenmaal op karton waren geplakt was corrigeren bijna niet moge-lijk. Toen we met de com-puter konden werken, kwamen er grote veran-deringen. Foto's en illus-traties konden in kleur worden opgenomen, wat het blad meer liet spreken. Artikelen werden digitaal

aangeleverd, zodat ik ze waar nodig kon corrigeren op de computer en Dennis met de opmaak kon schuiven tot dat het naar tevredenheid was en naar de drukker kon. Wat wij als redactie ook zullen missen zijn onze re-dactievergaderingen, waarin we samen de inhoud van het komende nummer vast-stelden. Begonnen in de avonduren in de teamkamer van het Gezondheids-centrum, daarna altijd bij iemand van de redactie thuis! Voor alle redactie-leden was het een feest als het nieuwe nummer op het Gezondheidscentrum werd bezorgd. Na het maken van de stapeltjes voor de wijken door de 'telgroep' zorgden de vrijwillige bezorgers ervoor dat het blad weer in de brievenbussen van al die pa-tiënten belandde! We hebben het met elkaar met veel plezier gedaan!



**GEZONDHEIDSCENTRUM  
SCHALKWIJK**

Bezoekadres: Briandlaan 11,  
2037 XE Haarlem  
Website: [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)

**PRAKTIJKMANAGER:** Rob Mors

**OFFICEMANAGER** (1e etage)  
Loes Verweij-Pennarts T (023) 533 67 92

**HUISARTSEN** (2e etage)  
Marieke van der Sluijs (di, do, vrij) en  
Barbara Elias (ma, di, woe)  
T (023) 533 78 33  
Sabine Vuister (ma, di, woe) en Gijs  
Baaten (do, vrij) T (023) 533 68 30  
Martin Mensink (ma, di, woe, vrij) en  
Channah Vink (do) T (023) 545 20 27

**HUISARTSEN** (3e etage)  
Jetske ten Berge (ma, di, vrij)  
T (023) 533 03 84  
Arianne Baak (di, woe, vrij) en Annick  
Block (ma, do) T (023) 540 30 90  
Maarten Hamming (di, wo, do) en  
Channah Vink (ma, vrij)  
T (023) 533 35 36

**SPOEDGEVALLEN** avond, nacht en  
weekend. Avond en nacht tussen 17.00 en  
08.00 uur én de gehele zaterdag en  
zondag T (023) 224 25 26. De huisartsen  
doen dienst vanuit de spoedpost.

**TELEFONISCH SPREEKUR**

Voor het telefonisch spreekuur huisartsen  
(voor korte vragen) kunt u een afspraak  
maken via de assistente tussen 08.00 -  
10.30 en 13.30 – 17.00 uur. Uw huisarts  
belt u dan terug tussen 11.15 en 13.00 uur  
of op een ander gewenst tijdstip.

**AFSPRAKEN MAKEN, VISITES**

**AANVRAGEN** Ma t/m vrij tussen 08.00 -  
11.00 en 13.30 - 16.30 uur. Spreekuur  
volgens afspraak. Spoedgevallen kunnen  
natuurlijk altijd tussendoor!

**RECEPTEN BESTELLEN**

Herhaalrecepten bestellen kan 24 uur per  
dag! Na 2 werkdagen ligt de bestelling  
klaar in uw apotheek. Hebt u een  
herhaalnummer op het etiket? Bel 088 -  
0800174 Geen herhaalnummer? Bestel  
via de herhaallijn via uw huisarts.  
Bestellen kan ook via [www.gcschalkwijk.nl](http://www.gcschalkwijk.nl)  
of de brievenbus van de apotheek.

**SPREEKUR CENTRUM-ASSISTENTEN**  
(2e en 3e etage)

Voor een afspraak kunt u bellen op ma t/m  
vrij tussen 8.00-11.00 uur en 13.30-16.30  
uur. O.a. voor bloeddruk meten,  
bloedsuiker meten, oren uitspuiten,  
hechtingen verwijderen, uitstrijkjes, urine-  
onderzoek, wrattenspreekuur.

**CENTRUMASSISTENTEN** (2e, 3e en 4e  
etage) Vera Bakker, Susanne van den  
Bos, Monique Braak, Loes Dietz, Ellen  
Giesberts, Lisette Harke, Lianne Kooi,  
Emmy van de Lagemaat, Anke Odolphie,  
Annemieke Schellenberg, Esther Schrijver,  
Eveline Valent, Miranda Wassenaar.

**PRAKTIJKVERPLEEGKUNDIGEN  
SOMATIEK (PVK)** (4e etage) T (023) 536  
79 78

Ingrid Gerrits, Ana Rashkova (vrij), Eveline  
van Steijn, Nina Stokman, Jeanette van  
Veen, Fatih Yigit. Behandeling na  
afspraak. Telefonisch bereikbaar ma t/m  
vrij tussen 08.30-12.00 uur.

**POH-GGZ (geestelijke gez. zorg)** (5e  
etage)

Nelly van Berkel, Sebastiaan Bruinsma,  
Stef Elizen, Erik Pronk, en Marjolein van  
Egmond & Leonieke Rooms (GGZ-jeugd)  
Voor een afspraak of informatie kunt u  
bellen met uw eigen huisarts.

**ARTS in OPLEIDING tot SPECIALIST  
(AIOS)**

Regelmatig werkt er in de praktijk een  
AIOS. Dit is een afgestudeerde arts die  
zich specialiseert tot huisarts. Op het  
moment werkzaam in de praktijk Baak:  
Elke Jurses; in de praktijk Hamming: Merel  
Oudraad; in de praktijk Sluijs/Elias: Florian  
van Beurden; in de praktijk Vuister: Anne-  
Willemijn Vlakte

**APOTHEEK** (BG) T (023) 533 76 04  
Apotheker: Péter Pál Skolnik. Apotheek  
Meerwijk is open ma t/m vrij van 08.00 -  
18.00 uur. [www.apotheekmeerwijk.nl](http://www.apotheekmeerwijk.nl) en  
[vragen@apotheekmeerwijk.nl](mailto:vragen@apotheekmeerwijk.nl) Bij spoed  
buiten openingstijden: Apotheek SAHZ  
locatie Haarlem Zuid (Spaarne Gasthuis),  
Boerhaavelaan 22,  
2035 RC Haarlem. T(023) 5464094

**LABORATORIUM** (BG)

ma t/m vrij tussen 08.00 -11.00 uur.  
Controleer de website [www.atalmedral.nl](http://www.atalmedral.nl)  
voor actuele informatie.

**FYSIO- en OEFENTHERAPEUTEN**

(4e etage) T (023) 536 14 67  
[www.fysiotherapie-schalkwijk.nl](http://www.fysiotherapie-schalkwijk.nl)  
Oefentherapie Mensendieck: Gijs Kroon,  
Simone Lanson, Denise Rewijk, Job  
Switser; Psychosomatische fysiotherapie:  
Rocky Loots; Bekkenfysiotherapie: Eline  
van der Sluis. Telefonische bereikbaarheid  
ma - vrij 08.00 - 13.00 uur. Behandeling op  
afspraak ma-vrij 08.00-18.00 uur.

**PSYCHOLOGEN** (5e etage) T (023)  
5336208

Nelly van Berkel, Sylvia Mevissen.  
Mind to Move: Fatima Bouskla, Lisanne  
Edgar, Nadia Elamrani, Feyta Nolet, Iddo  
Post en Ruud Vis. Spreekuur volgens  
afspraak.

**DIËTIST** (5e etage) T 06 81131378  
[info@dietetistenjubel.nl](mailto:info@dietetistenjubel.nl). Judith van  
Barneveld, spreekuur volgens afspraak.

**PEDICURE** (BG)

Nelleke Steenbakker 06–23788490, Marit  
Grozema 06-18282695, Monique van der  
Weide 06-41356666. Behandeling na  
afspraak.

**PODOTHERAPIE** (BG) T 088 – 1180500

Rondom Podotherapeuten, werkdagen  
van 08.00 tot 17.00 uur.

**VERLOSKUNDIGEN** (BG)

T (023) 535 50 07 Verloskundigenpraktijk  
'Aan het Spaarne'. Spreekuur volgens  
afspraak.

**LOGOPEDIE** (5e etage) T (023)

890 01 72

Mary de Boer en collega's. Behandeling  
na afspraak.

**REIZIGERSVACCINATIES**

[www.vaccinatiepunt.nl](http://www.vaccinatiepunt.nl) of T 0900 -  
8222462

**BEST IN ZORG** (BG) T 085 1309600

Telefonisch bereikbaar van ma t/m vrij  
tussen 09.00 en 17.00 uur of per e-mail:  
[info@bestinzorg.nl](mailto:info@bestinzorg.nl) of kijk op [www.bestinzorg.nl](http://www.bestinzorg.nl).

**THUIZORG**

T (023) 8918918 Zorgbalans (6e etage)  
Wijkteam Verpleging en Verzorging, voor  
afspraak, alle dagen 24 uur per dag. Voor  
afspraak bij de longverpleegkundige ma  
t/m vrij 8.00 - 17.00 uur.

**SPECIALIST OUDERENGENEESKUNDE**

Renate Agterhof, Simone Hendriks. Zie  
Zorgbalans (Thuiszorg).

**KLACHTENCOMMISSIE**

Bij een klacht over de dienstverlening,  
neemt u dan contact op met het office-  
management. T (023) 533 67 92  
Of kijk op onze website.

**CONTACT** met de redactie van Open Brief

per brief: Briandlaan 11 - 13, 2037 XE  
Haarlem of per e-mail:  
[openbrief@gcschalkwijk.nl](mailto:openbrief@gcschalkwijk.nl)

**REDACTIE OPEN BRIEF**

A. en D. Friedhoff, H. Jelierse, R. Maas,  
M. Mensink, E. van der Sluis, M. van der  
Sluijs.

**ILLUSTRATIES OPEN BRIEF**

Annelie Versteeg.

**BEZORGING OPEN BRIEF**

Henk Jelierse en 44 vrijwilligers.  
Telefoon: (023) 53.60.749  
e-mail: [jeliersehenk@ziggo.nl](mailto:jeliersehenk@ziggo.nl)